Să acordăm o atenț
DEZVOLTĂ

Zilele trecute a avut loc în Capitală ședința de analiză a activității desfășurate, în anul 1962, de Federația romînă de atletism.

La lucrările ședinței au participat membri ai Biroului Consiliului General al UCFS, reprezentanți ai serviciului de specialitate din Ministerul Invățămîntului, vicepreședinți cu problemele tehnice din consiliile regionale ale UCFS, președinții comisiilor regionale de atletism, metodiști din secțiunile de învățămînt ale sfaturilor populare regionale, antrenori și profesori de educație fizică din secțiile de atletism ale cluburilor sportive din întreaga țară, reprezentanții catedrelor de educație fizică din învățămîntul superior, secretarii — cu problemele tehnice — ai cluburilor sportive din Capitală, atleți fruntași.

Participanții la ședință au ascultat „Darea de seamă privind îndeplinirea obiectivelor planului de măsuri elaborat la consfătuirea pe țară a atletismului din ianuarie 1962" — prezentată de tov. Constantin Dumitru, secretar general al F.R.A. și „Planul de măsuri pe anul 1963".

Numeroși participanți au luat apoi cuvîntul vorbind despre activitatea lor făcînd o serie de propuneri concrete pentru îmbunătățirea continuă a atletismului din țara noastră.

Cîteva aspecte din activitatea unui an

Salutul C.C. al P.M.R., Consiliului de Stat și Consiliului de Miniștri, adresat Conferinței pe țară a UCFS, precum și documentele acestei conferințe au scos în evidență principalele aspecte pe care trebuie să-și axeze activitatea organizația noastră, constituind un îndrumar prețios în munca F.R.A., o călăuză în realizarea sarcinilor privind ridicarea nivelului muncii în atletism, în concordanță cu condițiile create, cu importanța atletismului în sistemul nostru de educație fizică și cu cerințele internaționale.

In baza indicațiilor date de Biroul Consiliului General al UCFS, consiliile regionale ale UCFS au organizat consfătuiri de atletism, în care au fost făcute analize temeinice, multilaterale, iar planurile de măsuri elaborate au cuprins principalele obiective pentru dezvoltarea bazei organizatorice a atletismului, lărgirea caracterului său de mase și ridicarea valorii performanțelor.

Făcîndu-se bilanțul realizărilor obținute în 1962, pe baza obiectivelor propuse, se poate constata că au fost



înregistrate unele succese, dar că există încă nenumărate posibilități ca să fie realizate rezultate cu mult superioare.

★

Se poate spune că în anul 1962 s-a dezvoltat baza organizatorică a atletismului, avînd afiliate la F.R.A. 774 de secții față de 452 cîte erau în anul 1961. De asemenea, o creștere a fost înregistrată și în privința numărului atleților legitimați, cu 2411 mai mulți decît în 1961. Apreciem că mai ales în privința legitimărilor se putea face mai mult, dar într-o serie de regiuni (Hunedoara, Iași, Argeș etc.) nu s-a urmărit periodic situația îndeplinirii obiectivelor propuse. Așa se face că cifra de 8 400 atleți legitimați, propusă pentru 1962, nu a fost îndeplinită decît în proporție de 75%.

Un aspect care trebuie să dea serios de gîndit este cel legat de raportul dintre numărul secțiilor afiliate și cel al atleților legitimați și clasificați. Regiunea Suceava, de pildă, raportează 225 de atleți legitimați în 1962 și are... 55 de secții afiliate, iar regiunea Iași are 262 de atleți legitimați și 67 de secții !... O socoteală simplă arată că pentru fiecare secție revin, în medie, 3—4 atleți, ceea ce este mult prea puțin, știind că — pentru a fi cu adevărat viabilă — o secție trebuie să aibă cel puțin 15—20 de atleți.

★

In ceea ce privește secțiile de atletism din școli, trebuie arătat că, datorită măsurilor luate și eforturilor făcute, activitatea lor s-a îmbunătățit. Exemple frumoase au constituit școlile medii nr. 5 din Cluj, nr. 1 din Arad, nr. 2 din Iași, nr. 2 din Brașov, nr. 22 și 32 din București etc. In școlile sportive de elevi activează 2575 de elevi (12—18 ani) în cadrul secțiilor de atletism.

In anul 1962 a fost înființată la Cîmpulung Muscel Școala medie cu program special de atletism — prima în întreaga țară — de la care așteptăm rezultate frumoase.

Cu toate aceste realizări, trebuie arătat că sînt încă prea puține acele școli în care atletismul este practicat de întreaga masă a elevilor și că la orele de educație fizică atletismul nu și-a ocupat locul cuvenit, fixat chiar prin programa specială de învățămînt. In această privință se constată multe încălcări și, fapt curios, chiar din partea unor profesori cu specializarea atletism.

Secțiunile de învățămînt ale sfaturilor populare, metodiștii regionali, n-ar trebui să treacă atît de ușor peste aceste lipsuri care fac ca o bună parte din secțiile de atletism din școli să „apară" în activitate numai cu ocazia campionatelor republicane școlare, în loc să fie angrenate într-o activitate continuă prin organizarea de competiții școlărești locale.

Pentru dezvoltarea atletismului în asociațiile sportive sătești, comisiile regionale au fost îndrumate să-și înființeze subcomisii care să se ocupe în mod permanent, să ajute și să îndrume activitatea secțiilor de atletism din mediul rural. Deși această sarcină a figurat în planurile de măsuri elaborate de fiecare regiune, totuși s-a făcut mult prea puțin pentru ducerea ei la îndeplinire.

★

Sistemul competițional intern, mai bine organizat decît în trecut, a reușit să stimuleze într-o măsură mai mare activitatea atleților. In această privință trebuie arătat că în 1962 organele regionale ale UCFS și comisiile locale de atletism, au pus un accent mai mare pe organizarea concursurilor cu caracter de mase (reg. Banat — 20 de concursuri cu 6 200 de participanți; reg. Bacău — 27 de concursuri, 10 000 de participanți ; reg. Oltenia — 29 de concursuri, 3 000 de participanți ; în Capitală — 83 de concursuri, din care numai la „Cupa orașului București" au luat parte aproape 50 000 de elevi. etc).

Concursul republican pe echipe reprezentative de regiuni, organizat pentru prima oară în 1962, deși a constituit un stimulent, totuși n-a îndeplinit decît în mică măsură sarcinile fixate. Desfășurarea etapelor de zonă și a finalei au arătat o serie de lipsuri (n-au existat concursuri locale cu caracter de selecție, s-a văzut o slabă preocupare pentru formarea unei reprezentative cît mai puternice etc) lipsuri care vor trebui neapărat lichidate la ediția din acest an a competiției.

Intr-o serie de regiuni (Ploiești, Galați, Oltenia, Iași, Maramureș, Suceava etc.) nu s-au disputat fazele orășenești și raionale ale campionatelor republicane de seniori și juniori, deși Hotărîrea Conferinței pe țară a UCFS prevede că este necesar să se organizeze în toate raioanele.

Subliniem ca negativ faptul că în lunile august—septembrie, vîrful sezonului competițional, numărul concursurilor a fost foarte scăzut, cu toate că această perioadă este cea mai propice pentru obținerea rezultatelor de valoare .

★

Ca rezultat firesc determinat de numărul sporit de concursuri, și a unei atenții mai mari acordate de organele și organizațiile UCFS, în 1962 s-a constatat o înviorare și sub aspect calitativ a activității atletice în regiuni. Cea mai bună dovadă o constituie zecile de recorduri regionale doborîte în 1962 și rezultatele înscrise pe listele primelor 10 peformanțe ale fiecărei regiuni. Este fără îndoială un fapt pozitiv, dar trebuie să spunem că preocuparea pentru corectarea recordurilor regionale trebuie dublată și de o exigență sporită în aprecierea lor, pentru ridicarea acestor performanțe

★

Dacă în regiuni, calendarele sportive au fost în măsură să rezolve o parte a obiectivelor propuse, nu același lucru se poate spune despre etapele finale ale campionatelor republicane. Nici în 1962 finalele acestora n-au reușit să depășească nota de mediocritate. Mulți dintre participanți au înregistrat rezultate slabe, neconvingătoare. Se menține încă, în mod nepermis, decalajul valoric între primii 2—3 atleți la fiecare probă și restul concurenților, ceea ce face ca în mod practic lupta pentru titlurile de campioni să se rezume la întrecerea între 2—3 atleți și rezultatele să nu fie cele pe care le așteptăm de la o finală de campionat republican.

★

In procesul instructiv-educativ al sportivilor s-au înregistrat unele progrese simțitoare. Astfel, a fost intensificată munca de ridicare a nivelului ideologic, politic și cultural al sportivilor și antrenorilor, au crescut preocupările pentru aplicarea cerințelor de bază ale antrenamentului modern. In 1962 determinarea indicilor obiectivi de apreciere a nivelului de pregătire și a planificării mijloacelor de antrenament i-a preocupat mai mult pe antrenori și pe profesorii de educație fizică. Aceeași apreciere se poate face și despre atenția pe care au acordat-o muncii de selecționare a tinerelor talente.

În anul trecut menționăm, de asemenea, îmbunătățirea activității medico-sportive în cadrul loturilor reprezentative, aportul tot mai eficient al medicilor de specialitate (M. Ciortea, I. Stănescu, Angelica Lăzăroiu, Zina Simu) și întărirea colaborării dintre catedra de atletism a I.C.F. (șef de catedră conferențiar E. L. Bran) și federația de atletism.

Darea de seamă a citat și numele unora dintre antrenorii care s-au evidențiat în anul 1962 : Al. Stoenescu, Gh. Rugină, M. Tintorescu, I. Söter, D. Alexandrescu (București), Irina Tacorian (Brașov), Gh. Teșu (Iași), I. Arnăut (Cluj), E. Drăgan (Cîmpulung), O. Constantinescu-Nehoi (Roman), Ștefania Chioseaua (Galați), C. Craia (Constanța) etc.

Cu toate succesele înregistrate, în numeroase secții procesul de instruire continuă să fie de o slabă calitate, reflectată în numărul redus de antrenamente săptămînale (1—2), perioade mari de întrerupere, planificare formală a temelor și conținutul lecțiilor, ignorarea muncii de selecție etc. Asupra acestor probleme se atrage serios atenția unor antrenori ca M. Nistor (Craiova), I. Buzdugan (Tg. Mureș), V. Andronic (Constanța), D. Costăchescu (Galați), I. Steriade și Al. Ardeleanu (București) etc.

Față de sprijinul primit și de largile posibilități ce le-au fost create tuturor antrenorilor noștri, este de neconceput ca unii să mai folosească metode de lucru depășite, procedee tehnice învechite (procedeul prin „pășire" la înălțime, plecarea din gropi la alergările de viteză, schimburi de ștafetă defectuoase etc). Cauza : slabul interes al antrenorilor respectivi pentru studiul sistematic, pentru însușirea și aplicarea noului, pentru respectarea indicațiilor metodice indicate de F.R.A.

Cu tot progresul făcut, activitatea educativă desfășurată în secțiile de atletism, în loturile reprezentative, nu rezolvă suficient sarcinile ce-i revin, fapt care a dus la existența în continuare a unor lipsuri în respectarea planurilor de pregătire, în activitatea profesională, școlară, exigența redusă față de rezultatele proprii etc.

★

Ca rezultat al unei activități competiționale bogate și îmbunătățirii procesului instructiv-educativ a crescut și măiestria celor mai mulți dintre atleți, a rezultatelor înregistrate. Numărul atleților clasificați a crescut cu peste 8 000, au fost înregistrate noi recorduri republicane de seniori și juniori, dintre care unele de o bună valoare internațională; a crescut media rezultatelor primilor 10 atleți, atît la bărbați cît și la femei etc.

In competițiile internaționale atleții noștri fruntași au înregistrat unele performanțe remarcabile. La campio-



natele europene de la Belgrad, Iolanda Balaș a cucerit medalia de aur, Maria Diaconescu și Zoltan Vamoș pe cea de argint, iar Ana Sălăgean a fost a 6-a la greutate (aceasta a fost cea mai valoroasă participare a atleților romîni la „europene"), iar la Jocurile Balcanice de la Ankara, în afara celor 14 titluri individuale, echipele noastre reprezentative au reușit frumoasa performanță de a ocupa primul loc în clasamentul general, la bărbați și femei. Echipele reprezentative au obținut, de asemenea, victorii frumoase în întîlnirile cu formațiile Greciei și R.P. Bulgaria, precum și la cea de a VIII-a ediție a Crosului Balcanic de la Atena.

In schimb, considerăm nesatisfăcătoare participarea echipelor noastre de juniori la triunghiularul cu R.P. Polonă și R.S. Cehoslovacă, ca și comportarea echipei feminine în întîlnirea cu R.P. Ungară.

In probele rămase mult în urmă (sprintul la băieți și fete, gardurile, aruncările la băieți) nu s-a înregistrat încă saltul valoric așteptat. Menținerea în lotul republican a acelorași atleți care de ani de zile bat pasul pe loc, se explică prin înseși lipsurile F.R.A., care a întîrziat foarte mult declanșarea unei acțiuni de depistare și de pregătire a elementelor cu reale calități.

★

Conferința pe țară UCFS a pus un accent deosebit pe întărirea rolului activului voluntar în rezolvarea sarcinilor activității sportive. In acest scop a fost lărgită sfera de activitate a comisiilor regionale de atletism, cărora le-au fost încredințate spre rezolvare o serie de probleme complexe și de care s-au achitat în bune condițiuni. Pentru munca desfășurată pot fi evidențiate comisiile de atletism din regiunile Banat, Cluj, Dobrogea, Brașov și oraș București.

Cercetînd însă activitatea comisiilor regionale, în lumina planului de măsuri, a sarcinilor care reies din el, se poate constata că acestea n-au devenit încă organe cu adevărat conducătoare ale atletismului din regiunile respective și că nu-și duc o muncă organizată, pe baza unui plan concret de acțiune (Maramureș, Oltenia, Galați, Suceava etc).

Nici biroul F.R.A. nu a sprijinit suficient munca comisiilor regionale, nu le-a controlat și nu le-a îndrumat la timp și în mod continuu. De aceea, multe din lipsurile semnalate și în darea de seamă, aparțin și biroului F.R.A. care încă n-a reușit să-și organizeze activitatea în cele mai bune condițiuni.

Toate deficiențele care mai există în activitatea atletică din țara noastră se cer cît mai grabnic înlăturate. Pentru aceasta este nevoie să ne înzecim eforturile, să ne organizăm cît mai bine munca și să trecem neîntîrziat la traducerea în viață a tuturor hotărîrilor luate, în așa fel ca lichidînd toate lipsurile și greutățile să ridicăm activitatea atletismului la înălțimea sarcinilor trasate de partid și guvern mișcării noastre de cultură fizică și sport.

Toată atenția înd

Obiectivele importante pe care trebuie să le îndeplinească atletismul în cadrul sistemului nostru de educație fizică — pe linia sarcinilor care reies din documentele Conferinței pe țară a UCFS — impun luarea, în continuare, a unor măsuri care să asigure acestui sport o dezvoltare rapidă a bazei sale de mase, o creștere neîntreruptă a nivelului performanțelor.

Planul de măsuri, adoptat pentru anul 1963, prevede șase puncte principale, pentru îndeplinirea cărora trebuie îndreptate toate eforturile activiștilor din organele și organizațiile UCFS :

1. DEZVOLTAREA BAZEI ORGANIZATORICE ȘI LĂRGIREA CARACTERULUI DE MASE AL ATLETISMULUI

O atenție specială trebuie să se acorde consolidării organizatorice a actualelor secții de atletism din cluburi și asociații, pentru ca ele să devină cu adevărat organisme viabile și să desfășoare o activitate susținută, angrenînd cît mai mulți tineri și tinere.

● Pînă la sfîrșitul anului 1963 numărul secțiilor afiliate la F.R.A. trebuie să fie de 1000. Aceasta înseamnă ca în acest an să se mai afilieze încă 226 de secții.

● In cadrul unor acțiuni comune cu Ministerul Invățămîntului se vor lua în continuare măsuri pentru înființarea de secții de atletism în toate școlile medii și institutele de învățămînt superior. Pentru cuprinderea mai bună a activității desfășurate în această direcție, în cadrul F.R.A. va fi înființată „Comisia pentru școli și facultăți".

Se va pune un accent deosebit pe organizarea concursurilor locale.

● Calendarele cluburilor și asociațiilor sportive vor trebui să cuprindă, pentru fiecare secție de atletism, un minimum de 6 concursuri proprii pe an, în afara concursurilor prevăzute în calendarul central sau în calendarele regiunii respective.

● Trebuie să se acorde mult mai multă atenție organizării campionatelor interne ale asociațiilor sportive.

Calendarele secțiilor de atletism din școli vor fi axate pe structura anului școlar și vor cuprinde cel puțin 8 concursuri, în afara celor prevăzute ca etape preliminarii ale campionatelor republicane școlare.

● In localitățile în care există cel puțin patru școli, se va organiza un campionat inter-școlar, pe echipe, cu mai multe etape.

● O grijă deosebită se va acorda concursurilor inter-clase pe școli, ca mijloace importante de stimulare a activității atletice în rîndurile elevilor.

Pentru popularizarea atletismului și asigurarea continuității concursurilor, comisiile regionale vor lua măsurile corespunzătoare ca înaintea și în pauzele meciurilor de fotbal să organizeze concursuri atletice, bine pregătite, la diferite probe de viteză, semifond, ștafete etc.

In taberele cu caracter sportiv și în excursiile școlare, organizate pe plan central sau regional, se vor iniția concursuri de atletism (indiferent de profilul taberei), avînd ca scop realizarea unei pregătiri fizice multilaterale și descoperirea de noi elemente talentate.

2. ÎMBUNĂTĂȚIREA CONTINUĂ A PROCESULUI INSTRUCTIV-EDUCATIV ȘI A CALENDARULUI SPORTIV

Va fi continuată și extinsă introducerea metodelor științifice și tehnicii moderne în antrenamentul atleților din secțiile cluburilor și asociațiilor sportive, singurele care pot asigura perspectiva muncii și creșterea rapidă și necontenită a rezultatelor.

● In acest scop vor fi difuzate tuturor cadrelor tehnice o serie de materiale documentare foarte importante (concluziile privind analiza pe probe a pregătirii loturilor republicane în 1962 și sarcinile pentru noul an ; linia metodică orientativă — elaborată de Colegiul central al antrenorilor — pentru diferitele etape ale pregătirii ; diferite materiale metodice, originale și traduceri etc.).

● Pentru ridicarea nivelului cunoștințelor profesionale ale antreno-